DAY 34 · 3부 뭘 할 수 있나

큰 일을 맡았는데 어디서부터 하지 — 계획 세우기

하루 5분 AI 수업 · 2026년 10월 10일

계획은 정답을 아는 게 아니라, 큰 덩어리를 작게 쪼개는 일이야.

한 줄로 말하면

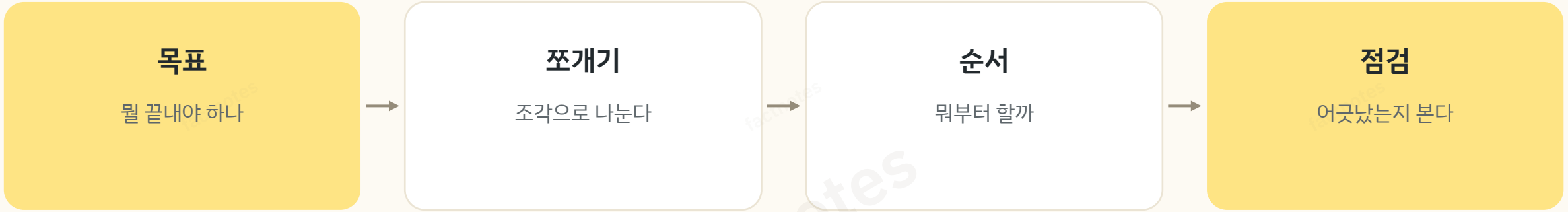
1. 막막할 때는 AI에게 답을 묻지 말고 **일을 쪼개 달라고** 해. 계획은 정답을 아는 게 아니라 '뭘 먼저 하느냐'를 정하는 일이거든.

2. 쪼개는 데도 정해진 꼴이 있어. **목표 → 쪼개기 → 순서 → 점검**, 이 네 칸만 채우면 계획이 돼.

3. AI 연구에서도 같은 방법을 써. 어려운 문제를 **작은 문제로 나눠 차례로 풀게** 했더니 통째로 물을 때보다 훨씬 잘 풀었거든.

그림 한 장으로

계획의 네 칸



양 끝 두 칸을 제일 많이 건너뛰어. 목표를 안 적고 시작하거나, 점검 없이 끝까지 달리거나.

핵심: 계획은 큰 덩어리를 작게 쪼개고 순서를 붙이는 일이다

실험 · 순서 맞추기

네 칸을 순서대로 눌러 보기

수행평가 보고서 3주

1. 목표 한 줄 적기
2. 할 일 쪼개기
3. 순서와 날짜 정하기
4. 중간에 점검하기

목표를 안 정하고 쪼개면 엉뚱한 걸 열심히 하게 돼. 점검을 빼면 어긋난 걸 제출 전날에…

체육대회 반 티셔츠

1. 어떤 옷을 만들지 정하기
2. 필요한 일 다 적기
3. 마감에서 거꾸로 세기
4. 시안 보고 고치기

순서는 시작이 아니라 마감에서 거꾸로 세야 안 밀려. 그리고 시안을 한 번 보고 고치는…

AI에게 계획을 시킬 때

1. 목표와 조건 주기
2. 쪼갠 목록 받기
3. 순서 바꿔 달라기
4. 빠진 것 물어보기

AI가 준 계획을 그대로 쓰지 말고 '빠진 게 뭐야?' 를 한 번 더 물어봐. 그 한 번…

섞여 있는 조각을 계획 순서대로 눌러 봐. 한 칸이라도 자리를 바꾸면 왜 계획이 무너지는지 바로 보일 거야.

웹 수업에서 직접 해 볼 수 있어요 · next-token.net/learn/day-34/

확인해보기

세 문제만 풀어 보자

Q1 계획을 세울 때 가장 먼저 정해야 하는 건?

① 할 일 목록
② 끝내야 할 목표
③ 마감 날짜
④ 같이 할 친구

Q2 AI에게 계획을 맡길 때 더 나은 부탁은?

① 알아서 다 해 줘
② 정답만 알려 줘
③ 목표와 조건을 주고 쪼개 달라기
④ 아무 말 없이 기다리기

Q3 계획에서 '점검' 칸이 하는 일은?

① 일을 더 늘린다
② 목표를 지운다
③ 마감을 미룬다
④ 어긋난 걸 일찍 잡는다

왜 그런지까지 알고 가자

Q1

② 목표가 없으면 무엇을 쪼개야 하는지도 정할 수 없어. 목록도 날짜도 목표가 정해진 뒤에 나오는 거야.

Q2

③ 조건이 없으면 AI는 아무 계획이나 그럴듯하게 만들어. 기간·분량·할 수 있는 것을 알려 주면 쓸 수 있는 계획이 나와.

Q3

④ 점검은 일을 늘리는 게 아니라 되돌릴 시간을 버는 칸이야. 마지막 날에 알면 고칠 시간이 없잖아.

계획은 정답을 아는 게 아니라,
큰 덩어리를 작게 쪼개는 일이야.



내일은 일 통째로 맡기기 — 계획까지 세워 주는 AI에게, 실행도 맡겨도 될까.