DAY 36 · 4부 조심할 것

이건 AI에 넣어도 될까 — 내 정보 지키기

하루 5분 AI 수업 · 2026년 10월 12일

한번 넣은 말은 내 손을 떠나고, 조각은 합쳐질 때 나를 가리켜.

한 줄로 말하면

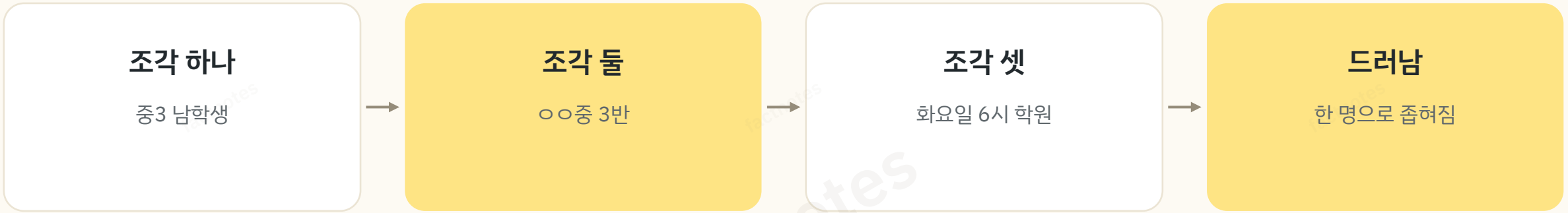
1. 오늘부터는 이야기가 좀 달라져. 지금까지가 '뭘 할 수 있나' 였다면 여기서부터는 '조심할 것' 이고, 첫 답은 이거야 — **한번 넣은 말은 내 손을 떠난다**고 생각하고 넣어.

2. 이름·주소·전화번호·비밀번호처럼 **나를 콕 집어낼 수 있는 것**은 빼고 물어봐. 물어볼 내용만 남겨도 답은 똑같이 나오거든.

3. 내 것이 아닌 정보는 더 조심해. **친구 얼굴이나 친구 연락처**를 어디에 올릴지는, 내가 정할 수 있는 게 아니야.

그림 한 장으로

조각은 합쳐질 때 나를 가리킨다



'중3 남학생' 은 수십만 명이야. 거기에 학교와 반이 붙는 순간 서른 명이 되고, 학원 시간까지 붙으면 한 명이 돼.

핵심: 개인정보는 한 덩어리가 아니라 합쳐지는 조각이다

이건 AI에 넣어도 될까

넣어도 돼

이쪽이 맞는 상황

- ✓ 수학 문제집을 찍어 올리고 풀이를 물어보기 …
- ✓ 내가 쓴 독후감 초고를 통째로 넣고 문장을…
- ✓ 학원 가는 길을 몰라서 출발역과 도착역만…

넣으면 안 돼

이쪽이 맞는 상황

- ✓ 자기소개서를 다듬어 달라면서 이름·생년월일…
- ✓ 학교 계정 비밀번호가 헷갈려서, 후보 몇…
- ✓ 친구가 보내 준 얼굴 사진을 올리면서 '배…

규칙

고르는 기준

- ✓ 나를 집어낼 수 있으면 빼고, 내 것이 아…

여섯 가지 상황이야. 넣기 전에 딱 한 번만 생각해 봐 — 이게 남의 손에 남아도 괜찮을까?

웹 수업에서 직접 해 볼 수 있어요 · next-token.net/learn/day-36/

확인해보기

세 문제만 풀어 보자

Q1 AI에 넣으면 안 되는 것으로 가장 확실한 건?

① 수학 문제 사진
② 읽은 책 제목
③ 좋아하는 색깔
④ 비밀번호

Q2 작은 정보 조각이 위험해지는 때는?

① 여러 조각이 합쳐질 때
② 글자 수가 많을 때
③ 밤에 물어볼 때
④ 영어로 물어볼 때

Q3 친구 얼굴 사진을 올리는 건?

① 내 정보라 괜찮다
② 친구 정보라 안 된다
③ 사진은 상관없다
④ 배경만 지우면 된다

왜 그런지까지 알고 가자

Q1

④

비밀번호는 넣어서 얻을 게 아예 없고 잃을 것만 있어. 이건 상황을 따질 것도 없이 안 되는 쪽이야.

Q2

①

'중3' 하나로는 아무도 못 찾아. 학교, 반, 학원 시간이 붙으면 한 명으로 좁혀져. 그래서 조각 단위로 조심해야 해.

Q3

②

내 폰에 있다고 내 정보가 되는 건 아니야. 친구 얼굴은 친구 것이고, 어디에 올릴지는 친구가 정할 일이야.

한번 넣은 말은 내 손을 떠나고.
조각은 합쳐질 때 나를 가리켜.



내일은 저작권 — AI가 만든 그림과 글, '베낀 것' 의 기준이 어떻게 흔들렸는지.