이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 36

이건 AI에 넣어도 될까 — 내 정보 지키기

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 골라보기

직접 해보기 — 이건 AI에 넣어도 될까

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 AI에 넣으면 안 되는 것으로 가장 확실한 건?

① 수학 문제 사진
② 읽은 책 제목
③ 좋아하는 색깔
④ 비밀번호

Q2 작은 정보 조각이 위험해지는 때는?

① 여러 조각이 합쳐질 때
② 글자 수가 많을 때
③ 밤에 물어볼 때
④ 영어로 물어볼 때

Q3 친구 얼굴 사진을 올리는 건?

① 내 정보라 괜찮다
② 친구 정보라 안 된다
③ 사진은 상관없다
④ 배경만 지우면 된다

오늘의 한 줄을 내 말로

「한번 넣은 말은 내 손을 떠나고, 조각은 합쳐질 때 나를 가리켜.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 37

'베꼈다'는 말의 뜻이 왜 흔들렸을까 — 저작권

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 전후 비교

직접 해보기 — AI 앞뒤로 무엇이 달라졌나

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 AI 이전에 '베꼈다' 를 판단한 기준은?

① 결과물이 얼마나 닮았나 ② 누가 더 유명한가
③ 누가 먼저 올렸나 ④ 값이 얼마나 비싼가

Q2 AI 이후에 새로 붙은 질문은?

① 그림을 몇 장 그렸나 ② 만들기 전에 무엇으로 배웠나
③ 색을 몇 개 썼나 ④ 몇 초 만에 만들었나

Q3 학습 데이터 다툼은 지금 어떤 상태일까?

① 전부 불법으로 정해짐 ② 전부 합법으로 정해짐
③ 나라마다 다르고 진행 중 ④ 아무도 다투지 않음

오늘의 한 줄을 내 말로

「예전엔 결과물만 봤지만, 이제는 무엇으로 배웠는지까지 따져.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 38

이 영상, 진짜일까 — 딥페이크

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 골라보기

직접 해보기 — 이건 믿어도 될까, 의심해야 할까

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 요즘 딥페이크를 가려낼 때 더 믿을 만한 방법은?

① 손가락 개수 세기
② 화질이 좋은지 보기
③ 어디서 왔는지 거슬러 올라가기
④ 길이가 짧은지 보기

Q2 친구 목소리로 급하게 돈을 보내 달라고 하면?

① 목소리가 맞으니 보낸다
② 단톡에 먼저 올린다
③ 조금만 보낸다
④ 다른 방법으로 본인 확인부터

Q3 AI로 만들었다고 밝힌 비디오는?

① 밝혔으면 속임이 아니다
② 무조건 딥페이크다
③ 전부 불법이다
④ 볼 수 없다

오늘의 한 줄을 내 말로

「화면을 아무리 노려봐도 안 보여, 어디서 왔는지를 따라가.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 39

이 답에 누가 빠져 있진 않을까 — AI의 편견

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 골라보기

직접 해보기 — 이 답에 편견이 섞였을까

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 AI에 편견이 생기는 가장 큰 이유는?

① AI가 사람을 싫어해서
② 인터넷이 느려서
③ 계산을 잘 못해서
④ 배운 자료가 한쪽으로 치우쳐서

Q2 2018년 얼굴 사진 검사 연구에서 드러난 건?

① 피부색이 어두운 여성 얼굴에서 가장 많이 틀렸다
② 모든 얼굴에서 똑같이 틀렸다
③ 사진이 흐릴 때만 틀렸다
④ 사람보다 늘 정확했다

Q3 다음 중 편견이 섞이기 쉬운 질문은?

① 3 곱하기 7은?
② 누가 반장에 어울려?
③ 물의 끓는점은?
④ 와이파이 바꾸는 법은?

오늘의 한 줄을 내 말로

「AI는 미워하지 않아. 다만 많이 본 쪽으로 기울 뿐이야. 사람을 고르는 질문이 나오면 '다른 경우는?' 하고 한 번 더 물어.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 40

어디까지 내가 했고 어디부터 AI가 했지 — AI가 만들었다고 밝히기

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 쪼개보기

직접 해보기 — 과제를 조각으로 쪼개고 이름표 붙이기

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 AI를 썼다고 밝히는 가장 큰 이유는?

① 내가 한 부분을 또렷하게 지키려고 ② 벌을 덜 받으려고
③ AI가 요구해서 ④ 글자 수를 채우려고

Q2 '밝히기'를 쉽게 하는 방법으로 오늘 배운 건?

① 맨 앞에 'AI 씀'이라고만 적기 ② 과제를 조각으로 쪼개 조각마다 적기
③ 글자 색을 바꾸기 ④ 분량을 줄이기

Q3 그림에 넣는 보이지 않는 표시를 뭐라고 해?

① 즐겨찾기 ② 비밀번호 ③ 워터마크 ④ 캡처

오늘의 한 줄을 내 말로

「밝히는 건 자수가 아니라 이름표야. 어느 조각을 도움받았는지 한 줄이면 충분해.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 41

통째로 시키면 뭐가 남을까 — 숙제와 AI, 어디까지

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 전후 비교

직접 해보기 — 통째로 시키기 vs 같이 하기

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 숙제에 AI를 써도 되는지 가르는 기준은?

① 걸리지 않느냐 ② 끝났을 때 내게 뭔가 남았느냐
③ 시간이 얼마나 줄었느냐 ④ 글자 수가 채워졌느냐

Q2 수학 숙제를 통째로 맡겼을 때 가장 큰 문제는?

① 숙제 칸이 안 채워진다 ② 글씨가 예뻐진다
③ 같은 유형이 또 나오면 다시 막힌다 ④ 시간이 더 걸린다

Q3 막혔을 때 더 나은 질문은?

① 답만 알려 줘 ② 제출해 줘
③ 전부 다시 써 줘 ④ 어디서 막혔는지 짚어 줘

오늘의 한 줄을 내 말로

「AI한테 맡길 건 막힌 자리지 숙제 전체가 아니야. 끝나고 내 말로 설명되면, 그건 네가 한 거야.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 42

이 소식, 믿어도 될까 — 가짜뉴스

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 골라보기

직접 해보기 — 이 소식, 믿어도 될까

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 소식을 믿기 전에 확인하는 세 단서는?

① 길이·글씨체·사진 수
② 제목·이모티콘·말투
③ 조회수·댓글·좋아요
④ 출처·날짜·교차 확인

Q2 AI 때문에 더 이상 근거로 쓸 수 없게 된 건?

① 그럴듯해 보인다
② 원문 링크가 있다
③ 날짜가 적혀 있다
④ 여러 곳에 실렸다

Q3 다음 중 가장 믿을 만한 건?

① 출처 없는 단톡방 글
② 원문 링크가 붙은 공지
③ 이름 없는 전문가 말
④ 3년 전 사진

오늘의 한 줄을 내 말로

「그럴듯한 건 이제 증거가 아니야. 출처·날짜·다른 곳, 셋만 보고 판단해.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 43

가족 목소리로 전화가 오면 — AI를 쓴 사기

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 순서 맞추기

직접 해보기 — 사기의 순서, 그리고 그걸 끊는 순서

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 AI를 쓴 사기 전화를 막는 가장 확실한 방법은?

① 끊고 내가 아는 번호로 다시 건다 ② 목소리를 귀로 가려낸다
③ 더 오래 통화한다 ④ 상대에게 이름을 묻는다

Q2 사기가 '급하다'고 몰아치는 이유는?

① 정말 시간이 없어서 ② 확인할 틈을 안 주려고
③ 전화 요금을 아끼려고 ④ 예의를 차리려고

Q3 낯선 계정으로 친구가 급한 부탁을 하면?

① 바로 보내 준다 ② 그 계정에 되묻는다
③ 원래 연락처로 확인 ④ 링크를 눌러 본다

오늘의 한 줄을 내 말로

「목소리는 흉내 낼 수 있어도, 내가 먼저 거는 전화는 흉내 못 내.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 44

얼마나 맡기면 될까 — 의존하지 않기

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 확률 슬라이더

직접 해보기 — 맡기는 비율을 올려 보면

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 오늘 배운 '의존하지 않기'의 뜻은?

① AI를 아예 쓰지 않기
② 맡기는 비율을 내가 정하기
③ 하루에 한 번만 쓰기
④ 어려운 것만 맡기기

Q2 2025년 글쓰기 실험에서 AI에 많이 맡긴 쪽은?

① 글을 더 못 썼다
② 시간이 더 걸렸다
③ 자기가 쓴 문장을 잘 기억하지 못했다
④ 맞춤법이 틀렸다

Q3 같은 도구로 남는 걸 늘리는 방법은?

① 여러 번 다시 묻기
② 처음부터 맡기기
③ 끝까지 혼자 하기
④ 먼저 5분 해 보고 맡기기

오늘의 한 줄을 내 말로

「다 맡기지도, 아예 안 쓰지도 않아. 먼저 5분은 내 머리로 — 순서만 바꿔도 남는 게 달라져.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

이름 _____ 반·번호 _____ 날짜 _____

DAY 45

AI라고 다 같은 규칙을 지킬까? — AI에도 법이 있다

1 · 먼저 생각해 보기

수업을 듣기 전에, 이 질문에 대한 내 생각을 먼저 적어 보세요.

2 · 실험 · 쪼개보기

직접 해보기 — 같은 목록, 칸만 바꿔 보기

실험에서 무엇을 바꿨고, 무엇이 달라졌는지 적어 보세요.

3 · 퀴즈

맞는 답에 ◯ 하세요.

Q1 AI 법이 규칙을 정하는 방식에 가장 가까운 건?

① 모든 AI에 똑같은 규칙을 건다
② 새 AI는 전부 금지한다
③ 위험한 정도에 따라 칸을 나눠 다르게 건다
④ 만든 사람이 알아서 정한다

Q2 '고위험' 칸에 들어간 쓰임은 어떻게 될까?

① 아예 쓸 수 없다
② 아무 규칙도 없다
③ 이름만 바꾸면 된다
④ 검사를 통과하고 사람이 감독하며 쓴다

Q3 AI가 만든 비디오에 붙는 규칙은?

① AI가 만들었다고 밝힌다
② 금지한다
③ 화질을 낮춘다
④ 길이를 줄인다

오늘의 한 줄을 내 말로

「법은 AI를 통째로 막지도, 그냥 두지도 않아. 위험한 순서대로 칸을 나눠서 다르게 다뤄.」

이 문장을 내 말로 바꿔 써 보세요.

정답과 풀이 · 4부 조심할 것

DAY 36 · 이건 AI에 넣어도 될까 — 내 정보 지키기

Q1 · 정답 ④ 비밀번호
비밀번호는 넣어서 얻을 게 아예 없고 잃을 것만 있어. 이건 상황을 따질 것도 없이 안 되는 쪽이야.

Q2 · 정답 ① 여러 조각이 합쳐질 때
'중3' 하나로는 아무도 못 찾아. 학교, 반, 학원 시간이 붙으면 한 명으로 좁혀져. 그래서 조각 단위로 조심해야 해.

Q3 · 정답 ② 친구 정보라 안 된다
내 폰에 있다고 내 정보가 되는 건 아니야. 친구 얼굴은 친구 것이고, 어디에 올릴지는 친구가 정할 일이야.

오늘의 한 줄 · 한번 넣은 말은 내 손을 떠나고, 조각은 합쳐질 때 나를 가리켜.

DAY 37 · '베꼈다'는 말의 뜻이 왜 흔들렸을까 — 저작권

Q1 · 정답 ① 결과물이 얼마나 닮았나
두 작품을 나란히 놓고 비슷한 정도를 봤어. 눈으로 확인할 수 있는 기준이었지.

Q2 · 정답 ② 만들기 전에 무엇으로 배웠나
결과물이 안 닮아도, 배우는 데 남의 작품을 썼다면 괜찮은가를 다퉈. 이게 학습 데이터 논쟁이야.

Q3 · 정답 ③ 나라마다 다르고 진행 중
유럽·일본·미국·한국이 서로 다르게 움직이고, 큰 재판들은 아직 끝나지 않았어. 정답을 외우는 대신 쟁점을 아는 게 맞아.

오늘의 한 줄 · 예전엔 결과물만 봤지만, 이제는 무엇으로 배웠는지까지 따져.

DAY 38 · 이 영상, 진짜일까 — 딥페이크

Q1 · 정답 ③ 어디서 왔는지 거슬러 올라가기
화면 안을 보는 요령은 만드는 기술이 좋아질수록 무너져. 출처는 아무리 잘 만들어도 새로 지어내기 어려워.

Q2 · 정답 ④ 다른 방법으로 본인 확인부터
목소리는 몇 초짜리 녹음으로도 흉내 낼 수 있어. 전화든 직접이든 다른 경로로 본인인지 확인하기 전엔 아무것도 하지 마.

Q3 · 정답 ① 밝혔으면 속임이 아니다
문제는 AI로 만든 것 자체가 아니라 속이는 거야. 그래서 규칙도 '금지' 가 아니라 '밝히기' 쪽으로 만들어지고 있어.

오늘의 한 줄 · 화면을 아무리 노려봐도 안 보여, 어디서 왔는지를 따라가.

DAY 39 · 이 답에 누가 빠져 있진 않을까 — AI의 편견

Q1 · 정답 ④ 배운 자료가 한쪽으로 치우쳐서
AI에는 미워하는 마음이 없어. 많이 본 쪽을 기본값처럼 답할 뿐이고, 그 '많이 본 쪽'이 이미 기울어져 있었던 거야.

Q2 · 정답 ① 피부색이 어두운 여성 얼굴에서 가장 많이 틀렸다
같은 프로그램인데 누구 얼굴이냐에 따라 틀리는 비율이 달랐어. 학습에 쓴 사진이 한쪽으로 쏠려 있었기 때문이야.

Q3 · 정답 ② 누가 반장에 어울려?
사람을 고르거나 나누는 질문이 제일 위험해. 답이 하나로 정해진 질문은 치우칠 자리가 거의 없어.

오늘의 한 줄 · AI는 미워하지 않아. 다만 많이 본 쪽으로 기울 뿐이야. 사람을 고르는 질문이 나오면 '다른 경우는?' 하고 한 번 더 물어.

DAY 40 · 어디까지 내가 했고 어디부터 AI가 했지 — AI가 만들었다고 밝히기

Q1 · 정답 ① 내가 한 부분을 또렷하게 지키려고
안 밝히면 잘한 부분까지 같이 의심받아. 밝히는 한 줄은 고백이 아니라 내 몫을 지키는 울타리야.

Q2 · 정답 ② 과제를 조각으로 쪼개 조각마다 적기
주제·자료·초안·다듬기·사실 확인으로 쪼개면, 어느 조각을 도움받았는지 한 줄로 정확히 적을 수 있어.

Q3 · 정답 ③ 워터마크
사람 눈엔 안 보이지만 기계는 읽을 수 있는 표시야. 유럽연합도 이런 표시를 붙이도록 하는 규칙을 준비하고 있어.

오늘의 한 줄 · 밝히는 건 자수가 아니라 이름표야. 어느 조각을 도움받았는지 한 줄이면 충분해.

DAY 41 · 통째로 시키면 뭐가 남을까 — 숙제와 AI, 어디까지

Q1 · 정답 ② 끝났을 때 내게 뭔가 남았느냐
규칙집을 외울 필요 없어. 다 하고 나서 그 내용을 내 말로 설명할 수 있으면 남은 거고, 못 하면 안 남은 거야.

Q2 · 정답 ③ 같은 유형이 또 나오면 다시 막힌다
칸은 채워지지만 막힌 자리는 그대로 남아. 손은 움직였는데 머리는 안 움직였으니까.

Q3 · 정답 ④ 어디서 막혔는지 짚어 줘
실마리를 달라고 물으면 그 자리만 정확히 메워져. 이게 결과물과 실력을 같이 남기는 방법이야.

오늘의 한 줄 · AI한테 맡길 건 막힌 자리지 숙제 전체가 아니야. 끝나고 내 말로 설명되면, 그건 네가 한 거야.

DAY 42 · 이 소식, 믿어도 될까 — 가짜뉴스

Q1 · 정답 ④ 출처·날짜·교차 확인
누가 처음 말했는지, 언제 일인지, 다른 곳에도 있는지. 이 셋이면 대부분 걸러져.

Q2 · 정답 ① 그럴듯해 보인다
AI가 진짜 같은 글과 사진을 순식간에 만드니까, 보기에 그럴듯하다는 건 아무 증거도 아니게 됐어.

Q3 · 정답 ② 원문 링크가 붙은 공지
원문을 직접 열어 확인할 수 있으면 출처와 날짜가 한 번에 해결돼. 캡처보다 링크가 나은 이유야.

오늘의 한 줄 · 그럴듯한 건 이제 증거가 아니야. 출처·날짜·다른 곳, 셋만 보고 판단해.

DAY 43 · 가족 목소리로 전화가 오면 — AI를 쓴 사기

Q1 · 정답 ① 끊고 내가 아는 번호로 다시 건다
목소리는 이제 귀로 가리기 어려워. 대신 연락하는 방향을 내가 바꾸면 흉내는 소용이 없어져.

Q2 · 정답 ② 확인할 틈을 안 주려고
확인만 하면 무너지는 구조라서 확인할 시간을 안 줘. 그래서 급할수록 한 박자 쉬는 게 답이야.

Q3 · 정답 ③ 원래 연락처로 확인
그 계정에 되물으면 사기 치는 쪽이 대답할 뿐이야. 원래 쓰던 연락처로 확인해야 뜻이 있어.

오늘의 한 줄 · 목소리는 흉내 낼 수 있어도, 내가 먼저 거는 전화는 흉내 못 내.

DAY 44 · 얼마나 맡기면 될까 — 의존하지 않기

Q1 · 정답 ② 맡기는 비율을 내가 정하기
0도 답이 아니고 100도 답이 아니야. 어디까지 맡길지를 내가 정하고 있느냐가 기준이야.

Q2 · 정답 ③ 자기가 쓴 문장을 잘 기억하지 못했다
결과물은 멀쩡했는데 방금 쓴 문장을 떠올리지 못했어. 아직 검토 중인 예비 연구지만 생각해 볼 만하지.

Q3 · 정답 ④ 먼저 5분 해 보고 맡기기
비율보다 순서야. 내가 먼저 부딪혀 본 다음에 맡기면 어디가 막혔는지 알고 묻게 되거든.

오늘의 한 줄 · 다 맡기지도, 아예 안 쓰지도 않아. 먼저 5분은 내 머리로 — 순서만 바꿔도 남는 게 달라져.

DAY 45 · AI라고 다 같은 규칙을 지킬까? — AI에도 법이 있다

Q1 · 정답 ③ 위험한 정도에 따라 칸을 나눠 다르게 건다
하나의 규칙을 전부에 걸면 위험한 쓰임은 헐겁고 안전한 쓰임은 답답해져. 그래서 위험한 정도로 칸을 나눠 칸마다 다른 규칙을 거는 거야.

Q2 · 정답 ④ 검사를 통과하고 사람이 감독하며 쓴다
고위험은 금지가 아니야. 입학·성적이나 아픈 데를 찾는 일처럼 사람 인생이 걸린 자리라서, 미리 점검받고 사람이 지켜보는 조건으로 쓰게 해.

Q3 · 정답 ① AI가 만들었다고 밝힌다
속을 수 있다는 게 문제라서, 막는 대신 'AI가 만들었다'고 알리게 해. 사람인 척하는 대화도 마찬가지로 AI라고 밝혀야 하고.

오늘의 한 줄 · 법은 AI를 통째로 막지도, 그냥 두지도 않아. 위험한 순서대로 칸을 나눠서 다르게 다뤄.